



# **SAINT LOUIS HOSPITAL**

## **AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO**

**Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo**

**Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso**

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE  
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA  
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA  
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI  
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA  
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

**00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1**

**Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com**

**Sito Web: [www.luigidigirolamo.com](http://www.luigidigirolamo.com) – [www.ozonoterapia1.it](http://www.ozonoterapia1.it)**

**L'ENDERMOLOGIE:** una rivoluzione nel campo della fisioterapia vascolare ed estetica. La bellezza non è soltanto un lusso da conquistare: bellezza significa anche armonia psicofisica, ed essere belli è un diritto di ogni paziente; è dunque dovere del medico che si occupa di questo genere di tematiche favorire il suo raggiungimento mediante metodiche sperimentate, perfezionate e validate scientificamente. L'Endermologie, studiata e progettata in Francia negli anni '70 ed inizialmente destinata a trattamenti di fisioterapia cutanea (cicatrici, ustioni, ...), è una tecnica di trattamento elettivo del tessuto connettivo sottocutaneo, le cui indicazioni attuali si rivolgono alla medicina estetica, alla chirurgia plastica ed alle manifestazioni di insufficienza microcircolatoria, siano esse arteriose, venose o linfatiche. L'Endermologie è un particolare tipo di massaggio meccanico effettuato con l'ausilio di una sofisticata apparecchiatura che si avvale di rulli esercitanti una pressione positiva associata alla applicazione di pressione negativa su cute e sottocutaneo. L'associazione tra pressione positiva e negativa, ottenuta dai rulli montati su un manipolo, con il movimento rotatorio applicato a quest'ultimo provoca una distensione verticale del tessuto connettivo, tale da determinare una redistribuzione del grasso sottocutaneo: tutto questo porta ad un rimodellamento del contorno cutaneo, essendo inoltre di stimolo per la corretta progressione della circolazione linfatica. L'effetto principale è di stimolazione del metabolismo e della vascolarizzazione tessutale, seguito da quello di linfodrenaggio e depurazione dello stesso tessuto. Le peculiarità fisico-meccaniche di questa apparecchiatura consentono interventi terapeutici rivolti a varie patologie, a differenti tessuti o differenti fasi di una patologia complessa. La metodica Endermologica rappresenta una terapia ufficialmente riconosciuta nel trattamento della patologia cellulitica e delle patologie edematose: la sua capacità di riduzione dell'aspetto della cellulite, grazie alla migliore distribuzione del grasso sottocutaneo, consente di associare l'uso di questa macchina con la lipoaspirazione per il conseguimento di fini estetici. Esistono inoltre protocolli terapeutici specifici per affezioni particolari, quali

linfedemi, postumi cicatriziali delle ustioni, insufficienza venosa cronica, anomalie della cicatrizzazione cutanea. In patologia venosa e linfatica questa metodica consente di ampliare le possibilità offerte dal tradizionale drenaggio linfatico manuale, superando il concetto di svuotamento dei vasi e sostituendolo con il momento di stimolazione metabolica e ristrutturazione tessutale. L'Endermologie, grazie alla sua dimostrata capacità di stimolazione diretta sull'attività del tessuto connettivo (e delle cellule in esso contenute), e di miglioramento del flusso artero-venoso e linfatico, viene utilizzata nei protocolli terapeutici dei linfedemi, in particolare quelli di stadio più avanzato, non reversibili in clinostatismo e con alterazioni tessutali tali da determinare ripercussioni a livello cutaneo, oltre che sottocutanee. Numerosi studi clinici dimostrano che, dopo un adeguato ciclo di trattamento con Endermologie, è possibile rilevare:

miglioramento sia dell'aspetto che del tono cutaneo;

effetto lifting delle irregolarità della superficie cutanea (postumi di intervento di lipoaspirazione);

redistribuzione dei depositi grassi (anche senza associazione di chirurgia plastica) con effetto di miglioramento, sia sul piano estetico che su quello funzionale, delle manifestazioni della pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica;

rimodellamento del profilo cutaneo, con o senza associazione di perdita di peso;

miglioramento del trofismo cutaneo determinato dal miglioramento del microcircolo artero-venoso e linfatico;

prevenzione e riduzione dei segni di invecchiamento cutaneo.

Prima di concludere è ancora necessario rimarcare ed enfatizzare alcuni importanti concetti.

L'Endermologie non è un massaggio, con azione locale e temporanea, ma un trattamento, sistemico e locale, con risultati che si mantengono nel tempo; trattandosi di un trattamento da applicare a varie regioni del corpo, essa richiede una diagnosi medica e clinica completa, con uno studio globale del paziente, anche per patologie in apparenza localizzate e ritenute di scarsa importanza: utilizzata da sola, in assenza cioè di associazione con altre metodologie, oltre che ad un idoneo stile di vita e ad una corretta igiene alimentare, riduce moltissimo le sue possibilità terapeutiche.