



SAINT LOUIS HOSPITAL
AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO
Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo

Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1

Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com

Sito Web: www.luigidigirolamo.com – www.ozonoterapia1.it

Alimenti ricchi di istamina

Formaggi fermentati

Bevande fermentate (vino, birra, bevande alcoliche, ecc.) Pesce: aringhe, acciughe, salmone, tonno.

Vegetali: spinaci e pomodori.

Carni: fegato di maiale e insaccati.

Alimenti contenenti sostanze istamino-liberatrici

Fragole, Cioccolato, Crostacei e frutti di mare, Pesce in scatola, Albume d'uovo, Pomodori

Additivi alimentari

Tartrazina: colorante giallo giallo (E 102)

Benzoato di Sodio: aggiunto in bibite e dolci, presente naturalmente in banane, liquirizia e pistacchio.

Acido 4 idrossibenzenico: presente in mirtilli, albicocche, banane, mele, prugne, patate, piselli.

Vanillina: aromatizzante per dolci