



# **SAINT LOUIS HOSPITAL**

## **AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO**

**Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo**

**Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso**

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE  
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA  
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA  
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI  
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA  
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

**00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1**

**Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com**

**Sito Web: [www.luigidigirolamo.com](http://www.luigidigirolamo.com) – [www.ozonoterapia1.it](http://www.ozonoterapia1.it)**

### **Educazione Alimentare per bambini ... “Dieta Silvia”**

<b>Alimento</b>	<b>Qtà</b>	<b>Anni 1</b>	<b>Anni 2</b>	<b>Anni 3-5</b>	<b>Anni 6-10</b>	<b>Anni 1-12</b>
latte e yogurt	ml	400-500	300-400	500	500	550-600
biscotti/cereali	g	15	15	30	30-50	50
marmellata/miele	g		15-20	20-30	30	30
zucchero	g	15	15	15-20	20	20
pasta/riso/polenta	g	40-60	60-80	80	80-100	100
parmigiano	g	10	15	15	15	15
pane	g		30	30-50	50-100	100-150
patate	g	50-100	100	150	150	200
carne magra	g	30-40	40	50	80	110
pesce	g	40-50	60	80	110	130
formaggi	g	20	25	25-30	30-40	40-60
uovo (2/sett.)		tuorlo	intero	intero	intero	intero
olio extravergine	g	10	15	20	25	25-30
burro	g			5	5	10
verdure/ortaggi	g	100	150-200	200	250-300	300
frutta	g	150-200	200	250	300	250-300
succo o spremuta	ml		50-100	50-100	50-100	50-100