



SAINT LOUIS HOSPITAL

AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO

Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo

Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1

Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com

Sito Web: www.luigidigirolamo.com – www.ozonoterapia1.it

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

Nel nostro paese gli alimenti più frequentemente responsabili di allergie intolleranze alimentari sono: il latte vaccino, l'uovo, il grano, il gruppo di semi (nocciole, arachidi ecc...) il pesce. Spesso più di un alimento si dimostra in grado di indurre peggioramento dei sintomi.

DIETA PRIVA DI UOVO

L'uovo rappresenta il secondo alimento per frequenza nel nostro paese. E' spesso responsabile di orticaria, dermatite atopica, sintomi gastroenterici ed anche angioedema, rinite, asma ecc..

L'allergia all'uovo preclude l'utilizzazione di tutti i dolci ed i biscotti in commercio.

Un prodotto di libera vendita nei negozi di alimentari. Cruscoro Saiwa, risulta privo di latte ed uovo e senza aggiunte vitaminiche che ne limiterebbero l'impiego nei casi di gravi dermatiti atopiche.

E' infine utile eliminare contemporaneamente all'uovo la carne di pollo, tacchino e volatili in genere e la mela che contiene un mucoide simile antigenicamente all'ovomucoide.

DIETA PRIVA DI GRANO

Risulta particolarmente gravosa da seguire perché elimina pane e pasta.

DIETA PRIVA DI LATTE VACCINO

I sostituti del latte vaccino attualmente disponibili sono il latte di soia, le diete a base di carne, gli idrosalati proteici.

E inoltre opportuno conoscere accuratamente le fonti nascoste di tale alimento nei cibi quotidiani.

FONTI NASCOSTE DI LATTE VACCINO

Prodotti per l'infanzia (minestrine, pappe e biscotti).

Dolci commerciali in genere, caramelle, gelati, cheving-gum (alcuni tipi).

Cioccolato anche fondente.

Margarine (alcuni tipi)

Prosciutto cotto e insaccati.

Pizza bianca e rossa

Alimenti confezionati con la dicitura "cascina" o "cascinato" tra gli ingredienti.

ALTRI ALIMENTI

Il gruppo dei semi (noci, nocciole, arachidi ecc..) è frequentemente causa dell'orticaria/angiodema e nella dermatite atopica. Si trovano negli oli di semi cari, nelle ciocolate, nei gelati e nei dolci natalizi. Il pesce induce spesso nel nostro paese sintomi anche gravi di tipo anafilattico, da non confondere con reazioni dovute ad additivi e conservanti del prodotto conservato, in scatola o surgelato.

Pomodoro, agrumi, legumi, spezie ed aromi inducono spesso reazioni allergiche