



**SAINT LOUIS HOSPITAL**  
**AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO**  
**Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo**

**Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso**

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE  
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA  
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA  
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI  
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA  
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

**00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1**

**Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com**

**Sito Web: [www.luigidigirolamo.com](http://www.luigidigirolamo.com) – [www.ozonoterapia1.it](http://www.ozonoterapia1.it)**

## Dieta proteica a regime moderato “ **Cristina** “ 7/15 giorni

Colazione	Caffè o the senza zucchero + un misurino di k protein
Metà mattina	The o caffè o infuso + 1 frutto
Pranzo	Due misurini di k protein + verdure
Merenda	the o infuso + 1 frutto
Cena	Due misurini di k protein + verdure

**N.B.** Bere almeno due litri d’acqua.

È consentito bere the o caffè senza zucchero.

È consentito bere infusi di menta,tiglio,verbena,camomilla,arancio.

### **Verdure da scegliere tra:**

Asparagi,broccoli,cavolfiore,cavolo bianco,cavolo verde,cetrioli,finocchi,fagiolini,funghi,  
insalate verdi,melanzane,pomodori,peperoni,radicchio,sedano,spinaci,zucchine,zucca.

### **Frutti concessi :**

1 mela, 1 arancia, 1 pesca, mezzo pompelmo,mezzo melone, 2 prugne, mezza banana, 250 gr di  
fragole o lamponi o mirtilli o more.

( Nelle 24 ore : Condire con un cucchiaio di olio extravergine di oliva + aceto + sale + limone)